

試合ルール

	U13	U16	U19
試合時間	1分30秒 主審は、打撃の攻防が長くなりすぎないように約10秒で一旦試合を停めるなど十分な配慮をする。	2分 主審はU13同様に十分な配慮をする。	3分(男子) 空道ルールに準じる。 主審はダウンやダメージが確認された場合、一般部よりも早い段階で試合を停止させる。 2分(女子) 空道女子ルールに準じる。
※延長	1分	1分30秒	2分(男子) 1分30秒(女子)
クラス分類	体力指数によるクラス分類を実施。各年齢での体力指数差は別途制定する。		
打撃	手による顔面攻撃なし。 回し蹴り/後ろ回し蹴り以外の上段への蹴り禁止。 下段蹴りの連打禁止。	手による顔面攻撃なし。 回し蹴り/後ろ回し蹴り以外の上段への蹴り禁止。 それ以外は空道ルールに準じる。	手による顔面攻撃2連打まで(ストレート系のみ) それ以外は空道ルールに準じる。
掴み	3秒以内 回数無制限 *掴んでの(立組)での手技による打撃は禁止。	5秒以内 回数無制限 *上段への手技(頭突き含む)*膝蹴りによる攻撃禁止 以外は、空道に準じる。	10秒以内 回数無制限 *上段への手技(頭突き含む)による攻撃禁止以外は、空道に準じる。
投げ	あり	あり	あり
グラウンド	なし	1回(30秒)	男子 2回(30秒×2) 女子 1回(30秒)
寝技	なし	マウントの極めのみ	現行空道認定技可
技の判定基準	※別途記載。	技の判定基準は空道に準じる。 ※成長過程にある青少年の安全に配慮し、ダメージが大きくなりすぎないように、早めに「効果」「有効」「技有」「一本」などの判定を下す。ダウンがあったとき主審は一般部以上に経過時間の規定2秒経過(技有)/4秒経過(一本)に拘らず安全を優先する。	
ポイント	効果2⇒有効1、有効2⇒技有1、技有2⇒一本(一本 = 効果8相当)		
反則	※別途記載。	※別途記載。(別途ルールの整合性について検討)。	空道ルールの反則を適用
服装 (社)全日本空道連盟の指定用品を使用する。	空道着、NHG、ホディープロテクター、アームガード、レッグサポーター、ファールカップ	空道着、NHG、ホディープロテクター、アームガード、レッグサポーター、ファールカップ	空道着、NHG、フリストガード、レッグサポーター ファールカップ: 女子もU16以上は着用 ホディープロテクター: 男子無し。女子(U16以上)は道着の下に着用

※【U13での判定基準】

「一本」

- ①打撃でダウンしたとき
- ②選手の安全を考慮すべき技が決まったとき。
- ③上段に相当の威力を持った蹴りが入ったとき。
- ④2秒以上の戦意喪失もしくは戦闘不能な状態があったとき。
- ⑤4秒以上の一方的な連続攻撃

「技有」

- ① 打撃でダウンしたとき(ダメージが認められない場合、技有とする場合がある)
- ② 上段を相応の力で蹴ったとき(頭部が揺れるなど上段への蹴り、威力の程度により「一本」「効果」となる)。
- ③ 中段/下段への攻撃で戦意喪失もしくは戦闘不能の状態があったとき。
- ④ 中段/下段への突き・蹴りにより防具越しにもダメージが認められた場合。
- ⑤ 突き・蹴りによる一方的な2～4秒の連続攻撃

「有効」

単発でも、的確に無防備な

- ①上段へ相応の力で蹴りが入ったとき。
- ② 技有には相当しない程度で中段/下段への突き・蹴りにより防具越しにもダメージが認められた場合。
- ③突き・蹴りによる一方的な連打(4～6連打)があったとき。
*パンチによる一方的な攻撃が認められた場合を③に改定。

「効果」

- ①的確な打撃だが「有効」相応の威力が認められない場合。
- ②単発でも無防備中段/下段への相当の威力のある蹴りが入ったとき。
- ③強くて鮮やかな「投げ」
- ④相手を倒し制した状態で上半身への2本以上連続した「極め」。

【U13、U16での反則行為】

- ①蹴り以外での上段への攻撃。
- ② 回し蹴り/後ろ回し蹴り以外の上段への蹴り(前蹴り,横蹴り,後蹴り,跳蹴り,踵落とし,膝蹴り等)
- ③ 急所への攻撃
- ④ 倒れた相手へ直接加撃すること
- ⑤ 下段蹴りの連打(U16以上は可)
- ⑥ 巻き込み等体重を預けた『投げ』(または頭部にダメージを与える投げ)
- ⑦ 掴んでの蹴り以外での打撃
- ⑧ パンチのみの攻撃
- ⑨ 押すようなパンチ、また押し合う行為
- ⑩ 最初から掴みに行くこと
- ⑪ 逃げのフットワークを使う、技のかけ逃げ行為
- ⑫ 故意に背中を向ける行為(戦意喪失と見做し「技有」となる場合がある)
- ⑬ 審判員が武道精神に反すると見なした技、言動も亦認められない。
- ⑭ その他の反則行為は基本的に空道ルールに準じる

【U19での反則行為】

空道ルールに準じる。

※ 胴プロテクター:U16(小中学生)までは外着用。U16以上(高校生以上)女子は中着用。男子は着用しない。

※ 延長については安全面を考慮し各クラスとも一回限りとし再延長を認めない。決勝戦においても自動延長はない。

※ 空道指定のNeo Head Gear 空、ボディプロテクター、アームプロテクター、レッグサポーター、ファールカップ等は主催者側では用意致しません。衛生上の問題により、事前に各自でご用意下さい。

※ 当日計量が有ります。

※ 身体指数について【身長+体重】申込時の指数にて組合せを決めるため間際での変更が出来ません。

成長期を考慮し指数+3まで反則となりません。但し3以上のオーバーについては以下の通りの規定に従います。

計量は規定数値以上を反則とし、3ポイント以上で失格となります。

規定以上1未満高い→「反則」1 最終判定時、両者に何のポイントもない場合は反則者の「判定負け」になる。

1以上2未満高い→「反則」2で相手選手に「効果」が与えられる。

2以上3未満高い→「反則」3で相手選手に「有効」が与えられる。

3以上高い→「反則」4 反則選手は「失格」

※ 試合規定34条、35条参照。