

## U16の寝技における関節技および絞め技導入の件

### 記

これまで寝技で許される技は「マウントか膝で相手を制した状態からの極め」のみであったが、関節技および絞め技を認めることとする。

ただし認められる関節技は「腕ひしぎ（十字固め、膝固め、脇固め、腕固め、腹固め）、腕がらみ、アキレス腱固め、膝十字固め」の8種類に、認められる絞め技は、「裸絞め、十字絞め、送り襟絞め、片羽絞め、三角絞め」の5種類に限定する。

審判による「見なし一本」の判定の導入については、U19と同様とする。

上記の「認められる技」は、以下に示す基本形のみとし、中間の型（バリエーション）は変形技と見做し違反とする。

正式ルールとしての導入にあたり、10月に開催予定の国際空道連盟理事会および総会において提案する。

### 関節技

#### ① 腕ひしぎ十字固め

両脚で



片脚で



下から



裏十字



② 腕ひしぎ膝固め



③ 腕ひしぎ脇固め



④ 腕ひしぎ腕固め  
下から



上から



⑤ 腕ひしぎ腹固め



⑥ 腕がらみ  
下から



上四方から



上から



⑦ アキレス腱固め



腹ばいで



⑧ 膝十字固め



絞め技

① 裸絞め



② 十字絞め  
サイドから



マウントから



下から



③ 送り襟絞め



④ 片羽絞め



⑤ 三角絞め



以上